

居場所診断

「今の環境」はあなたの「居場所」?

①～④の質問に答えながら、下の表を埋めましょう。

3 それぞれの環境について、
これから「達成したい目的」を書き入れてください。

4 それぞれの目的に対して、第4章の「強み発掘ワーク」で見つけた自分の特徴(181ページ)は活かされますか? もし、活かせると思うもの(具体的なアクションプランが思い浮かんだもの)があれば「活かせるか」の欄に○をつけ、その横に活かす特徴を書いてください。

※職場やビジネスパートナーとの関係性に限らず、家庭や友人・恋人などの人間関係、趣味のコミュニティなど、自分が過ごす環境すべてが対象です。

1 まず初めに、あなたが現在多くの時間を過ごしていると感じる「主な環境」をすべて書き出してみてください。

2 第3章最後のワークで作成した「価値観リスト(128ページ)」のTOP3を書き入れ、それぞれの環境で各価値観が「満たされている」と感じる場合は○をつけてください。

1 環境	2 大事な価値観TOP3			4 強み							
				性格		知識		スキル			
				活かせるか	何を活かすか	活かせるか	何を活かすか	活かせるか	何を活かすか		