

性格のところは…

163～164ページのワークで見つけた性格の特徴の中で、目的達成に使えるものをピックアップし、①～⑤の枠内に書き込みます。その特徴を強みとして活かすアクションプランをそれぞれ、考えましょう。5つの枠すべて埋まらなくてもOKです。

STEP 3

「強み」を活かすワーク

このワークは「強みを活かす」ということをプチ体験していただくためのワークです。「STEP1.強み発掘ワーク」で見つけた「強み(特徴)」を活かして、「STEP2.目的設定ワーク」で設定した「目的」に向けた具体的なアクションプランを1つ以上立ててみましょう。どんなに簡単なものでもOKです。

達成したい 目的	強みとアクションプラン					知識・スキル
	性格					
	①	②	③	④	⑤	