STEP 2

「目的」を設定するワーク

改善、実現という2つの観点から達成したい「目的」を見つけるワークです。
下記の質問に答えましょう。

1

あなたが直近1年間に自分の努力で改善したい「今モヤモヤしていること」は何ですか？(複数回答OK)

2

あなたが直近1年間に自分の努力で実現したい「今ワクワクしていること」は何ですか？(複数回答OK)

3

①②の中から、自分の中で「優先度の高いもの」を1つだけ選んでみてください。それを直近で達成したい目的に設定してみましょう。