

STEP1 「強み」を発掘するワーク

【性格を知るワーク】5つの性格（選択式）

次の表の選択肢AかBのうち、質問の答えとしてよりあてはまるほうに丸をつけてください。

直感で「どちらかといえば」と感じるほうで構いません。

質 問	選 択 肢 A	選 択 肢 B
自分の行動のタイプは？ また、エネルギーの源は？	行動重視タイプ・ 人と過ごす時間が エネルギーの源 (外向的)	思考重視タイプ・ 一人時間が エネルギーの源 (内向的)
他者との 関わり方は？	他人優先 (協調性が高く、 他人を思いやるこ とができる)	自分優先 (自分の考えや意 見があり、自分を大 事に優先できる)
物事への 姿勢は？	柔軟性が高く、 臨機応変に 変化に対応する	責任感が強く、 約束やルールを 守ってやり抜く
精神的な タイプは？	ポジティブ (大ざっぱで楽観的 に物事を捉える)	ネガティブ (注意深く細かく慎 重に物事を考える)
物事の 進め方は？	クリエイティブ タイプ (新しい取り組み や自由に想像する ことが好き)	堅実タイプ (歴史ある習慣を 大事に、コツコツ 地道に物事を遂行 するのが好き)