

BIG tomorrow

'17年6月24日発売(8月号)

編集企画のご案内

● 仕事を任されない、不本意な部署に異動、リストラの危機…

◆ 特集①-1 40代サラリーマン

会社に居場所がなくなる人、 必要とされる人。ココで差がつく！

・優秀かどうかは一つの基準で、それだけでは決まらない。ではどんな選別が？

● 20業種300人アンケートでわかった最新フトコロ事情！

◆ 特集①-2 40代サラリーマン「貯蓄格差」の全実態

・40代の平均貯蓄は594万円、しかし50代は1124万円！一方で50代は貯蓄ゼロが3割も！

● 話が通じない深刻な理由とは？

◆ 特集② 20代と40代の人生観・お金観・仕事観 ここまでギャップは広がっていた

・上司からすると物足りないなど不満が、部下はなぜ怒られているかわからず不安に。

● 一生懸命やっているだけでは終わらない

◆ 特集③ 必ず定時に帰る人がやっている 「1日3分割」スピード仕事術

・できる人は「アウトプット→インプット→アウトプット」や「7時～8時」「10時～11時」「14時～16時」などと仕事を3分割して進めている。その効果とコツを紹介。

● 寝る前10分の運動で目覚めがよくなる

◆ 特集④ 仕事のイライラ、不安がスッと抜ける 1日3分! 「メディテーション・ヨガ」の秘密

・メディテーションとは瞑想のこと。これとヨガを組み合わせた方法で心身ともにリフレッシュする。

〈広告料金〉

6月24日発売(8月号) 入稿スケジュール

※申し込み締め切り日：5/10(水) ※フルデータ校了日6/9(金)

スペース	料金(円)	原稿寸法(mm)
表4	2,300,000	265×200
表2×1p	2,000,000	284×210
表3×1p	1,600,000	284×210
4c×1p	1,600,000	284×210
1c×1p	1,000,000	284×210

※企画内容は変更する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ先：青春出版社 広告部 TEL03-3203-5142

青春出版社 広告部